

# 上諏訪駅

# 湖明館通り

# 諏訪湖周辺

# おさんぽ MAP

## 諏訪湖

- 水深 2.5~7.2m (平均 4.7m)
- 海拔 759m
- 湖の面積 13 km<sup>2</sup>
- 湖の周期 15.9km



### 協賛ホテル・温泉施設一覧

	宿泊施設名	住所	連絡先	日帰り浴
1	ホテル紅や	諏訪市湖岸通り 2-7-21	0266-57-1111	○
2	諏訪別邸朱白	諏訪市湖岸通り 3-2-2	0266-52-2660	○
3	布半	諏訪市湖岸通り 3-2-9	0266-52-5500	○
4	ホテル鷺乃湯	諏訪市湖岸通り 3-2-14	0266-52-0480	×
5	湖畔の洋館かたくらシルクホテル	諏訪市湖岸通り 4-1-43	0266-52-2151	×
6	渋の湯	諏訪市湖岸通り 3-3-24	0266-52-2655	○
7	ルーピイン南湖	諏訪市湖岸通り 3-3-4	0266-52-0401	×
8	浜の湯	諏訪市湖岸通り 3-3-10	0266-58-8000	○
9	上諏訪ステーションホテル	諏訪市湖岸通り 4-10-15	0266-57-0001	○
10	ホテル紅や別館 稀石の癒	諏訪市湖岸通り 2-7-21	0266-57-1120	○
11	国重要文化財片倉館	諏訪市湖岸通り 4-1-9	0266-52-0604	○



1928年に諏訪湖畔に建てた浴場施設。洋風建築の建物で「千人風呂」と呼ばれる大浴場がある浴場棟と、内部は和風の作りの会館棟がある。

片倉館の付属施設として「懐古館」が併設され、蚕糸関係資料などの展示が行われていた。1950年に片倉家から諏訪市へ寄贈され、1956年に諏訪市美術館として開館した。長野県では最も古い公立美術館である。

煎茶趣味が溢れる数寄屋風の離れ。ヴィクトリア調の様式にシンプルさを加えた大正ロマンをしのばせる建物

大難は小難に、小難は無難に...  
手長神社



厄除け絵馬と水みくじ、縁結びにも。御朱印ももらえるよ



一の鳥居 二の鳥居 上諏訪中学校 上諏訪小学校

お手湯 (精進の湯跡) 諏訪1・2丁目

舞姫 麗人酒造

鍵之手 伊東酒造

酒めのや本金酒造

五蔵巡り街道

宮坂醸造

歩くにもちよい!

飲みたいも 飲みたいも

P ..... 駐車場 B ..... レンタサイクル

### 自転車で諏訪を楽しもう!

- 高島城.....1Km 約7分 (徒歩 14分)
  - 諏訪五蔵.....1Km 約7分 (徒歩 14分)
  - スイッチ (諏訪湖サイクリング) ...16Km 約180分
  - 四社めぐり およそ4時間
- 諏訪大社上社前宮...8.5Km 約70分  
 諏訪大社上社本宮...7.5Km 約50分  
 諏訪大社下社春宮...8.0Km 約50分  
 諏訪大社下社秋宮...6.7Km 約40分

### 上諏訪駅からの距離・時間

### 上諏訪駅から車で4分、お隣の「下諏訪駅」。



自転車の相互貸出返却 OK! 下諏訪駅からも貸出・返却できます

### 諏訪高島城

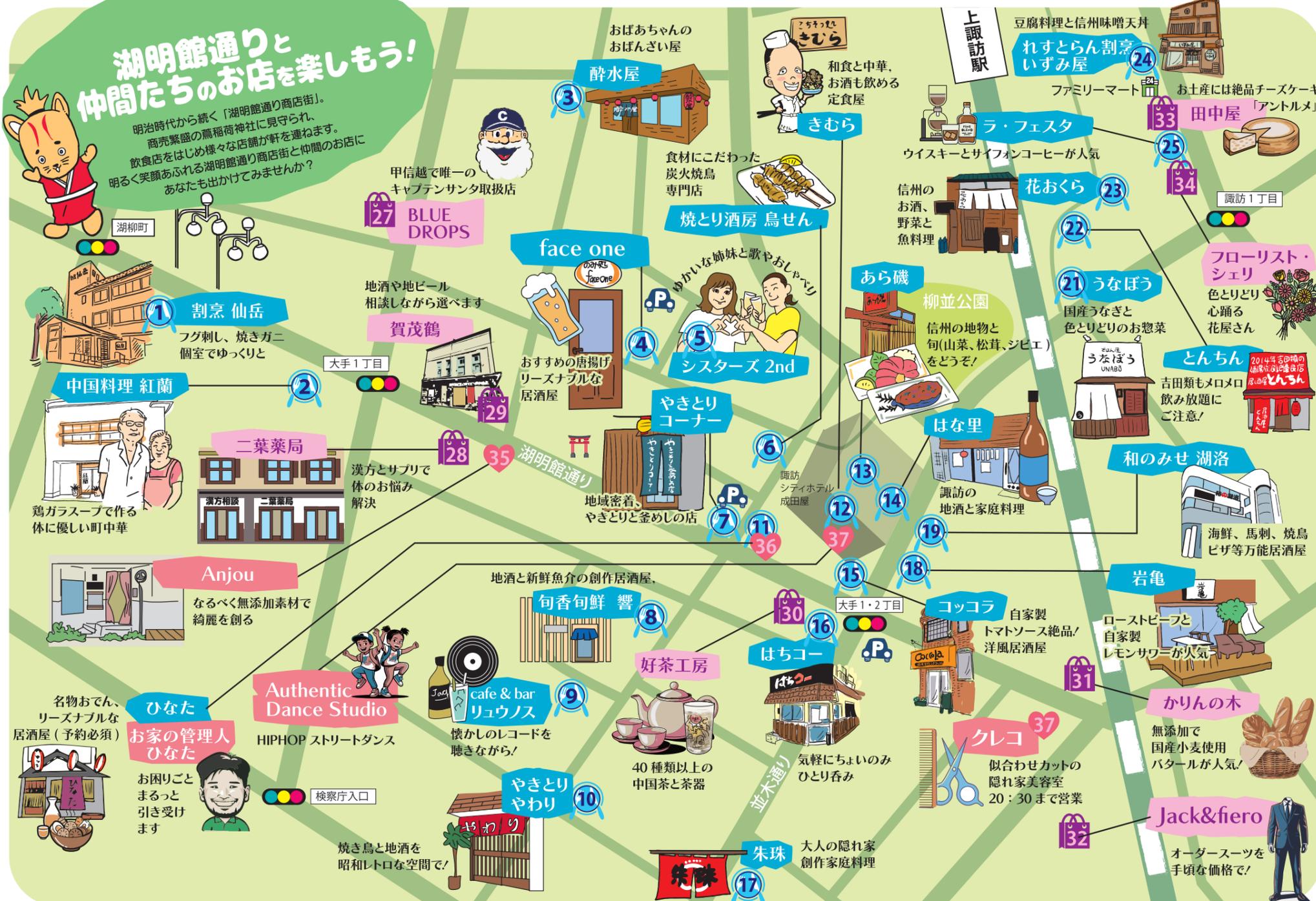
別名「諏訪の浮城」と呼ばれた。



敷地も広く、四季折々の花が楽しめる。

# 湖明館通りと仲間たちのお店を楽しもう!

明治時代から続く「湖明館通り商店街」。商売繁盛の稲荷神社に見守られ、飲食店をはじめ様々な店舗が軒を連ねます。明るく笑顔あふれる湖明館通り商店街と仲間のお店にあなたも出かけてみませんか?



## 飲食店

### 1 割烹 仙岳 諏訪本店

TEL 0266-58-3515  
住所 諏訪市湖岸通り 5-17-3  
営業時間 昼の席 / 11:00 ~ 14:00  
夜の席 / 17:00 ~ 22:00(21:00LO)  
定休日 月曜日、木曜日

### 2 中国料理 紅蘭

TEL 0266-58-1443  
住所 諏訪市湖岸通り 5-17-7  
営業時間 11:30 ~ 14:00  
17:00 ~ 20:00  
定休日 毎週月曜日、第3日曜日

### 3 酔水屋 (ヨイミヤ)

TEL 0266-52-0072  
住所 諏訪市大手 1-1-4  
営業時間 17:00 ~ 23:00  
定休日 不定休

### 4 のみ処 face one

TEL 0266-55-5299  
住所 諏訪市大手 1丁目 8-6  
営業時間 17:30 ~ 24:00  
定休日 水曜日

### 5 SISTER'S 2nd

TEL 0266-55-9378  
住所 諏訪市大手 1-11-1  
営業時間 20:00 ~ 24:00  
定休日 水曜日

### 6 焼とり酒房 鳥せん

TEL 0266-56-2370  
住所 諏訪市大手 1丁目 12-5  
営業時間 17:00 ~ 22:00(21:30LO)  
定休日 日曜 (連休の場合は振替営業有)

### 7 鳥梅 やきとりコーナー

TEL 0266-52-3288  
住所 諏訪市大手 1-13-4  
営業時間 17:00 ~ 22:00LO  
定休日 月曜日、第3火曜日

### 8 旬香旬鮮 響

TEL 0266-78-7717  
住所 諏訪市大手 1-5-4  
営業時間 18:00 ~ 23:00(22:30LO)  
定休日 日曜日

### 9 Café&bar リュウノス

TEL なし  
住所 諏訪市大手 1丁目 4-11  
営業時間 21:00 ~ 26:00  
定休日 日曜日・月曜日・火曜日・水曜日

### 10 やきとり やわり

TEL 0266-55-8662  
住所 諏訪市大手 1丁目 18-13  
営業時間 17:30 ~ 23:30  
(串売り切れ次第終了)  
定休日 水曜日

### 11 飲み食い処 ひなた

TEL 0266-53-8977  
住所 諏訪市大手 1-14-11  
営業時間 17:30 ~ 22:30(22:00LO)  
定休日 なから日曜日

### 12 ごちそう処 きむら

TEL 0266-57-5840  
住所 諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティホテル成田屋 1F  
営業時間 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 20:30LO  
定休日 火曜日

### 13 ろばた焼き あら磯 上諏訪店

TEL 0266-55-3812  
住所 諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティホテル成田屋 1F  
営業時間 17:30 ~ 23:00(22:00LO)  
定休日 木曜 (不定休)

### 14 ふるさと茶屋 はな里

TEL 0266-58-5687  
住所 諏訪市大手 1-14-5 諏訪シティホテル成田屋 1F  
営業時間 14:00 ~ 21:00  
定休日 木曜日

### 15 並木ダイニング コッコラ

TEL 0266-58-0140  
住所 諏訪市大手 1-14-9  
営業時間 ランチ 11:30 ~ 14:00(13:30LO)  
ディナー 17:30 ~ 23:00(22:00LO)  
定休日 日曜日 (月曜日が祝日の場合は日曜営業)  
金曜日のおランチタイム休業、ディナーは営業いたします。

### 16 並木 はちコー

TEL 0266-58-1500  
住所 諏訪市大手 1-15-3  
営業時間 17:00 ~ 22:00LO  
定休日 月曜日、第3火曜日

### 17 居食酒屋 朱珠

TEL 0266-53-5833  
住所 諏訪市大手 2-4-12 2F  
営業時間 17:00 ~ 22:30(22:00LO)  
定休日 月曜日、第2・第4火曜日

### 18 食堂 岩亀

TEL 0266-53-2543  
住所 諏訪市大手 2-1-8  
営業時間 11:30 ~ 13:30 金・土のみランチ営業あり  
18:00 ~ 24:00  
定休日 日曜日

### 19 和のみせ 湖洛

TEL 0266-58-2820  
住所 諏訪市大手 2-1-8 K'sビル 2F  
営業時間 18:00 ~ 1:00 (月・火・水・木)  
18:00 ~ 2:00 (金・土)  
定休日 日曜日

### 20 鳥梅 やきとりコーナー諏訪湖店

TEL 0266-55-6577  
住所 諏訪市湖岸通り 3-1-24 1階  
営業時間 昼 / 11:30 ~ 14:00(13:30LO)  
夜 / 17:00 ~ 21:30(21:00LO)  
定休日 日曜日 (不定休)・月曜日

### 21 ごはん屋 うなぼう

TEL 080-7263-2812  
住所 諏訪市諏訪1丁目 2-15  
営業時間 平日 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00  
日曜・祝祭日 11:30 ~ 16:00  
火曜日、水曜日、(臨時休業あり)

### 22 居酒屋 とんちん

TEL 0266-52-6296  
住所 諏訪市諏訪 1丁目 2-15  
営業時間 18:45 ~ 00:00  
定休日 水曜日、日曜日

### 23 花おくら

TEL 0266-54-2355  
住所 諏訪市諏訪 1-2-20 ラッキーシティハウス 102  
営業時間 17:30 ~ 22:00  
定休日 日曜日・水曜日

### 24 れすとらん割烹 いずみ屋

TEL 0266-52-3267  
住所 諏訪市諏訪 1-2-4  
営業時間 11:00 ~ 22:00 (21:00LO)  
\*15:00 ~ 17:00は準備中になる場合がございます。  
定休日 不定休

### 25 Cafe&Bar La Festa

TEL 0266-52-2772  
住所 諏訪市諏訪 1-2-6 タイガービル  
営業時間 19:00 ~ 25:00(L.O.)  
定休日 不定休

### 26 cafe Kopa(カフイス コパ)

TEL 090-2644-4501  
住所 諏訪市諏訪 1-5-24(小林楽器店内)  
営業時間 13:00 ~ 20:00  
定休日 月・火・水曜日

## ショッピング

### 27 BLUE DROPS

TEL 0266-58-9770  
住所 諏訪市湖岸通り 5-15-9  
営業時間 10:00 ~ 18:00  
定休日 水曜日

### 28 二葉薬局

TEL 0266-52-1242  
住所 諏訪市大手 1-3-2  
営業時間 月~金 9:00 ~ 18:00  
土 9:00 ~ 13:00  
定休日 日曜・祝日・年末年始・お盆

### 29 株式会社 賀茂鶴今井商店

TEL 0266-52-3111  
住所 諏訪市大手 1-2-7  
営業時間 9:00 ~ 19:00  
定休日 日曜日

### 30 中国茶専門店 好茶工房

TEL 0266-78-6535  
住所 諏訪市大手 1-15-3  
営業時間 10:00 ~ 18:00  
定休日 月曜日 (不定休あり)

### 31 パン工房 かりんの木

TEL 0266-55-4343  
住所 諏訪市大手 2-1-2  
営業時間 10:00 ~ 17:00  
定休日 日曜・月曜・火曜

### 32 Jack&fiero

TEL 050-8890-5116  
住所 諏訪市大手 2-17-16 信濃ビル 201  
営業時間 11:00 ~ 18:00  
定休日 水曜日

### 33 (有)丸安田中屋上諏訪駅前店

TEL 0266-53-1260  
住所 諏訪市諏訪 1-2-5  
営業時間 10:00 ~ 19:00  
定休日 水曜日

### 34 フローリスト シェリ

TEL 0266-54-5566  
住所 諏訪市諏訪 1-2-6  
営業時間 10:00 ~ 19:00 (日曜祝日~18:00)  
定休日 水曜日

## サービス

### 35 美容室 Anjou

TEL 0266-53-5227  
住所 諏訪市大手 1-6-1  
営業時間 9:00 ~ 19:00 完全予約制  
定休日 火曜日 その他

### 36 お家の管理人 ひなた

TEL 090-5514-2901  
住所 諏訪市大手 1-14-11  
営業時間 9:00 ~ 17:00  
定休日 日曜日

### 37 Authentic Dance Studio

TEL 090-9665-3128  
住所 諏訪市大手 1-14-5 成田屋別棟 2階  
営業時間 14:00 ~ 22:00  
定休日 木・日曜日

### 38 hair's room CRE-CO

TEL 0266-53-7577  
住所 諏訪市大手 2-3-4 AKビル3F  
営業時間 10:00 ~ 20:30  
(各施術の受付時間はお問い合わせください)  
定休日 火曜日 (火曜日希望は相談ください)

### 39 手長神社

TEL 0266-52-1007  
住所 長野県諏訪市茶臼山 9556 番地  
営業時間 8:30 ~ 16:00 (参拜のみは24時間)  
定休日 不定休

店舗の情報等  
詳しくはこちら



湖明館通りと仲間たち